

ESTRATEGIAS DE MEJORA EN LA ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

Cuixart Alfaro Imma, Fonullet Roig Aurora, Gil Mico Eli, Manteca Bordes Herminia, Montesinos Oliver Silvia, Megias Moyano Iban.

Institut d'Atenció Psiquiàtrica: Salut Mental i Toxicomanies (IaPs). Centro Fórum Hospital del Mar. IMAS. Barcelona

Solemos dispensar a diario medicación de alto riesgo, de estrecho intervalo terapéutico y por lo tanto de alto nivel de toxicidad, como pueden ser el litio, o anticonvulsivantes como la fenitoina entre otros, que exigen una mayor precaución y control por parte de enfermería.

Este póster pretende concretar el diseño de estrategias de mejora a través de un **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN**, que contemple los grupos de riesgo, la correcta dispensación, las posibles reacciones adversas, efectos colaterales con la intención de disminuir/eliminar los posibles errores en la administración de estos fármacos, a la vez que educamos al paciente para que aprenda a detectar señales de alarma ante los posibles efectos secundarios y/o adversos.



GRUPO DE PACIENTES CON MAYOR RIESGO

- Ancianos.
- Embarazadas.
- Pacientes con enfermedades sistémicas.
- Pacientes con antecedentes de Síndrome Neuroléptico Maligno.

ESTRATEGIAS DE MEJORA

A nivel médico:

- Evitar prescripciones manuales.
- Evitar ordenes verbales.
- Reducir el nº de intermediarios entre la prescripción y la dispensación por el servicio de farmacia.
- Promocionar el uso de nombres genéricos.

A nivel de enfermería:

- Estimular la formación sobre las formas más adecuadas de administración de los medicamentos.
- Información sobre las interacciones con alimentos y otros fármacos
- Comprobar la prescripción original/vía de administración.
- Informatización de los registros de administración.
- Registrar la administración de medicamentos inmediatamente después de prepararla.
- Asegurar que el/la enfermero/a que prepare la medicación sea el/la mismo/a que la administre.
- Asegurarse que el paciente ha realizado la toma correctamente.
- Educar al paciente de riesgo sobre la posible aparición de efectos secundarios.

Los errores en la administración y/o en la toma de psicofármacos juntamente con los efectos secundarios que estos provocan, constituyen un problema de salud que repercute tanto a nivel del paciente, de la familia y del personal asistencial.

