

Unitat 09

Miguel Angel Jerónimo García, Marisol Sainz Montagut, M^a Angeles Fernández Franco, Carmen Vila Marin, Silvia Fornies Perpiñan, Ascensión Romera Castilla

Hospital del Mar. Consorci Parc de Salut Mar. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions Mar (INAD). Barcelona

Introducció

El perfil d'usuari que tenim a l'Hospital del Mar, que ingressa a la unitat d'hospitalització de psiquiatria, té com a característica especial associades patologies orgàniques que precisen de l'atenció especialitzada tant de l'equip metge com d'infermeria, i a més pateix una malaltia mental que precisa d'ingrés hospitalari. És aquí on el paper de l'auxiliar d'infermeria destaca per la seva polivalència, ja que té que combinar els coneixements propis d'un auxiliar d'hospital general amb els específics d'un auxiliar d'unitat d'aguts de psiquiatria.

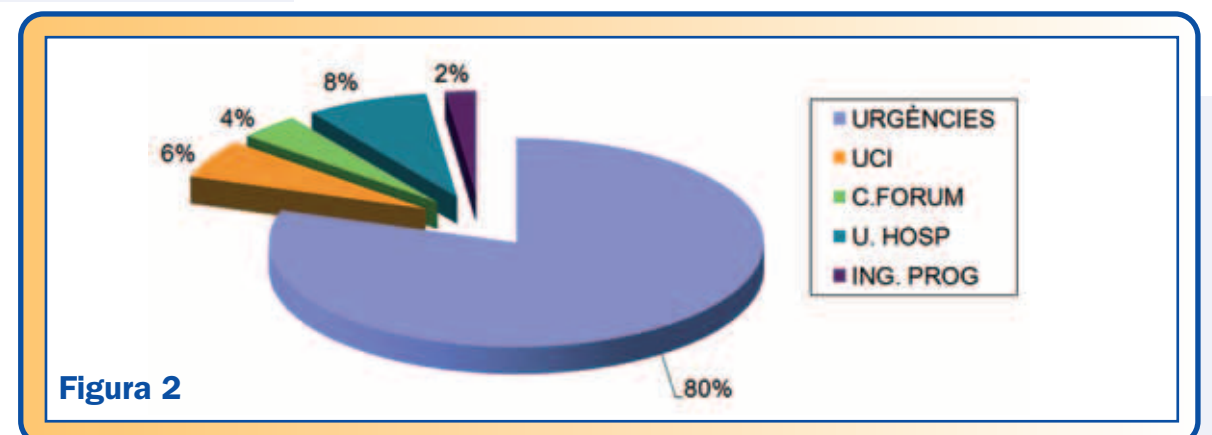
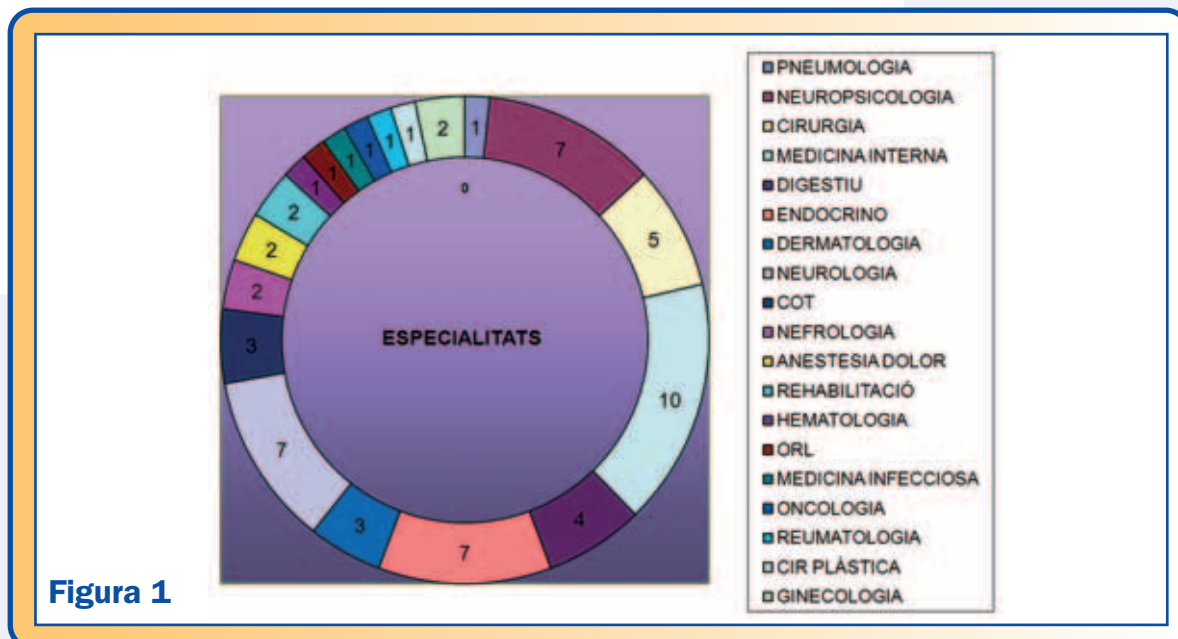
A la unitat d'hospitalització de psiquiatria de l'Hospital del Mar (UH09) els usuaris precisen d'un pla de cures integral que van des de les cures orgàniques fins les mentals.

Objectius

A partir d'un número total d'altres d'usuaris amb aquest perfil de la unitat d'aguts de psiquiatria del nostre hospital en un període de sis mesos, volem evidenciar la polivalència de l'auxiliar d'infermeria, no realitzant unes cures específiques de salut mental únicament, si no que a més ha hagut de combinar tècniques pròpies d'infermeria dels serveis generals en un entorn poc preparat per aquest fi.

Desenvolupament

Revisant les altes des d'agost de 2009 fins febrer de 2010, i localitzant tots aquells casos en que va ésser precís la intervenció d'especialistes. Obtenim dades per objectivar la varietat de patologies concomitants en els pacients ingressats en la unitat (fig. 2), el número de interconsultes realitzades a cada pacient, la seva procedència (fig. 1) i si es va fer més d'una interconsulta a un mateix pacient.



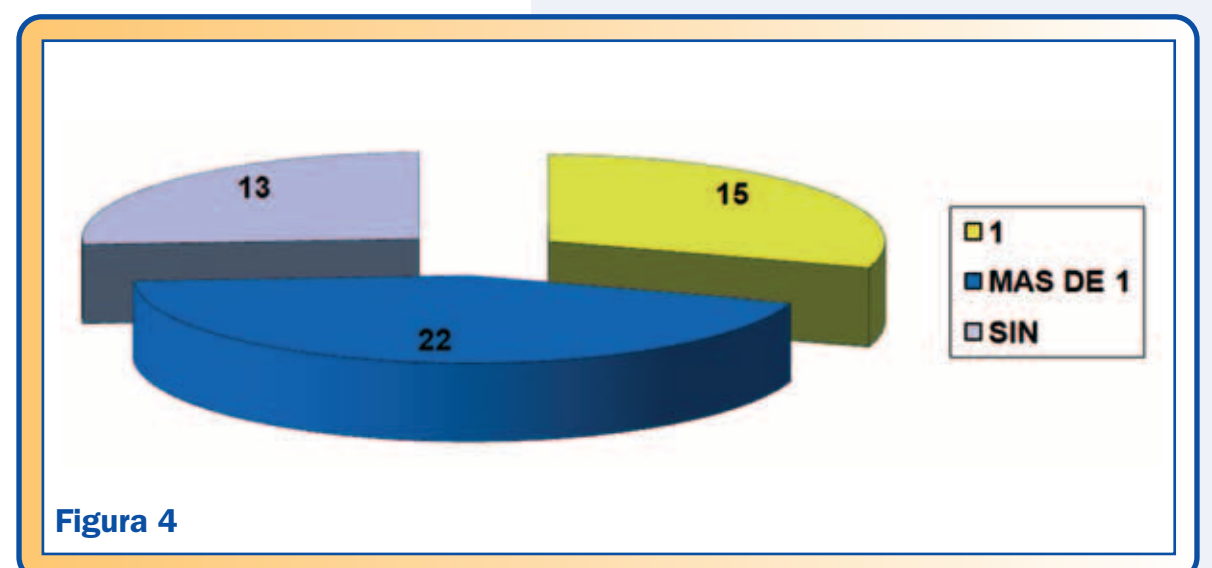
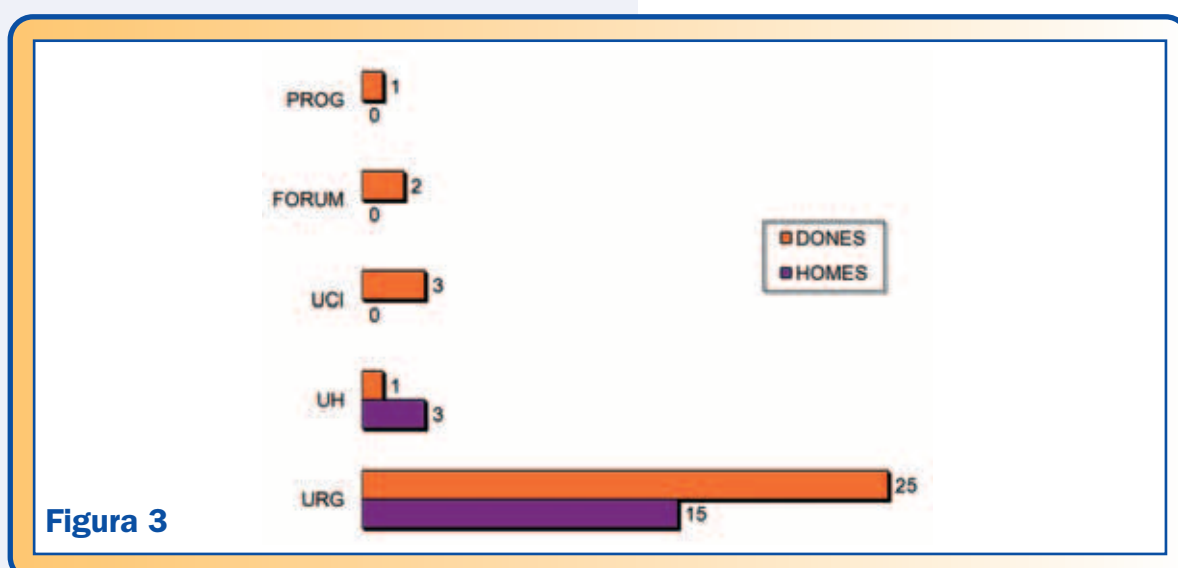
Conclusions

Evidenciant un cert número de casos de pacients mixtes que tenim en el nostre servei, els auxiliars d'infermeria s'han adaptat a aquest tipus de requeriment i demanda. No només oferint cures d'infermeria més específiques i concretes de salut mental, sinó que les ha combinat amb unes cures globals, tractant al pacient des de totes les seves esferes de desenvolupament i demostrant dia a dia la importància de la polivalència dels auxiliars d'infermeria i d'unes cures adaptades a tots els àmbits. Gaire bé la meitat dels pacients precisen de més d'una interconsulta. (fig. 4). En el 50% dels casos, es tracta d'una dona que procedeix d'urgències (fig. 3) i que en la unitat precisarà en un 46% de interconsulta amb altres especialitats.

Els serveis de Medicina interna, ORL, Neurologia i Endocrinologia destaquen com a serveis més interconsultats.

L'auxiliar d'infermeria de la unitat de psiquiatria en les seves tasques diàries utilitza els protocols vigents a la resta de l'hospital, tal com cures d'úlceres per pressió, sueroteràpia, ventilació, dietes adaptades segons la patologia, control del dolor, aïllaments, preparació per exploracions complementàries...

Creiem oportú i adient realitzar sovint cursos de reciclatge sobre problemàtiques i cures mèdiques.



Bibliografia

- Fornes, J. (2005): Enfermeria de salud mental. Planes de cuidados. Madrid. Editorial Médica Paramericana.
- Mejias, F, Serrano, M^a D. (2000): Enfermería en psiquiatria y salud mental. Madrid. Editorial DAE, S.L.
- (2007): Manual de los auxiliares de salud mental y toxicomanías. Madrid. Editorial MAD.

PROTOCOLS I PROCEDIMENTS D'INFERMERIA PARC DE SALUT MAR

- Dolor: Control i mesures terapèutiques. Primera emissió: Maig de 2004.
- Higiene assistida del malalt. Revisió: Abril de 2006.
- Úlceres per pressió. Prevenció i tractament. Revisió: Maig de 2006.
- Administració d'oxigen amb ventilació espontani : ulleres nasals i mascareta amb dispositiu venturi. Revisió: Gener 2007.
- Administració d'oxigen a alta concentració amb ventilació espontània: Mascareta amb reservar i humificador. Revisió: Gener 2007.
- Algoritme de suport vital bàsic. Revisió: Gener 2007.
- Seguretat transfusional. Revisió: Gener 2008.
- Manual d'aïllament dels pacients amb patologia infecciosa transmissible en el medi hospitalari. Revisió: Gener 2009.
- Col·locació d'un ènema de neteja mitjançant una sonda rectal. Revisió: Juny 2009.