

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS POR INTERCONSULTA DE ADICCIONES, SEGÚN LA SUSTANCIA DE ABUSO

García Delgar, B; Papaseit Fontanet, E; Martín Subero, M; Fonseca, F; Martínez-Riera, R; Cerrillo Albaigès, E; Torrens, M. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Parc de Salut Mar. Barcelona

INTRODUCCIÓN

En 2007, se recogieron en España 7838 urgencias relacionadas directamente con el consumo de sustancias, resolviéndose con ingreso hospitalario el 9% (1). El servicio de Interconsulta de Adicciones (IA) permite mejorar el abordaje terapéutico de éstos pacientes y promover la vinculación a recursos especializados al alta (2). Para ofrecer una atención más dirigida, resulta imprescindible conocer sus características.

OBJETIVO

Definir un perfil de pacientes atendidos por IA del Hospital del Mar según la sustancia principal consumida.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: descriptivo y transversal.

Población a estudio: pacientes atendidos por IA entre 18/08/2009 y 12/01/2011.

Variables recogidas: datos sociodemográficos, administrativos y clínicos.

Grupos según la sustancia principal: alcohol (Alc), opiáceos (Opi), cocaína (Coc) y otras sustancias (Osust).

RESULTADOS

Se obtuvo una muestra de 381 episodios agrupados en Alc 231(60.6%), Opi 101(26.5%), Coc 28(7.3%), Osust 21(5.6%). En la tabla 1 se describen las principales características de los pacientes según la sustancia principal.

El Servicio de Digestivo (38.6%) y Medicina Infecciosa (34.6%) fueron los que solicitaron más interconsultas, relacionadas con alcohol y opiáceos respectivamente ($p < 0.001$).

El 95% de los atendidos cumplía criterios de dependencia. El 42.7% no realizaba seguimiento para el trastorno por uso de sustancias (TUS), siendo máxima la vinculación previa en el grupo Opi ($p < 0.001$).

En 116 casos (30.44%) se diagnosticó otro trastorno psiquiátrico no-TUS: 31% alteraciones mentales orgánicas (Alc principalmente), 11.2% trastorno depresivo (Osust principalmente), 7.7% psicosis y 6.9% trastorno adaptativo (Coc principalmente) ($p = 0.01$). En 91 casos (23.9%) se diagnosticó un trastorno de personalidad, el más frecuente trastorno antisocial en el grupo Opi ($p = 0.03$).

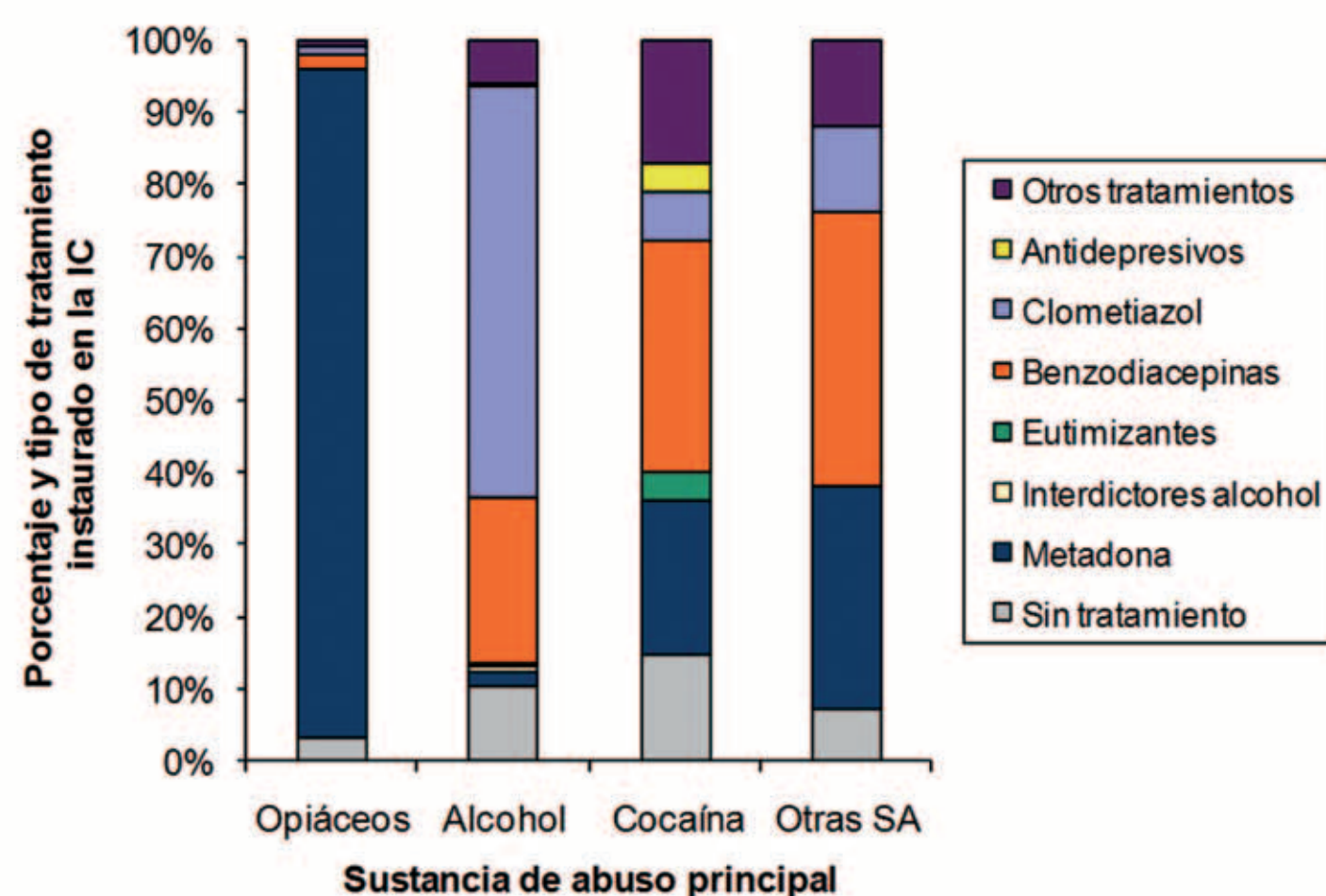
Presentaban serología positiva para VIH, 119 pacientes (31.5%) y 142 (37.6%) para VHC (ambas sobretodo en Opi; $p < 0.001$). 195 pacientes (51.1%) estaban afectados de hepatopatía crónica, 63% del grupo Alc ($p < 0.001$).

Se instauró tratamiento en 91.6% de los episodios: clometiazol (36%), benzodiazepinas (18.9%) y metadona (28.3%). Los dos primeros con más frecuencia en grupo Alc y metadona en el grupo Opi ($p < 0.001$) (Gráfico 1). Al alta, se derivaron al CAS 254 pacientes (67.6%). De los 159 que carecían de vinculación previa, 57% acudió a la primera visita, sin diferencias según la sustancia principal ($p > 0.05$).

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pacientes atendidos por Interconsulta de Adicciones según la sustancia principal consumida

	Alcohol N	Opiáceos N	Cocaína N	Otros tóxicos N	N total	P valor
SEXO						
Hombre	129	72	18	10	292	$p = 0.003$
Mujer	39	29	10	8	86	
ESTADO CIVIL						
Soltero	70	45	9	6	130	$p = 0.039$
Casado/pareja	89	24	13	6	132	
Separado	32	14	2	3	51	
Divorciado	20	2	3	2	27	
Viudo	10	10	0	1	21	
NACIONALIDAD						
Nacional	168	71	20	14	273	$p = 0.919$
Extranjero	63	30	8	4	105	
SITUACIÓN LABORAL						
Activos	40	5	3	2	50	$p < 0.001$
No activos	180	92	23	15	310	
CONVIVENCIA						
Solo	35	7	9	0	45	$p < 0.001$
Familia/amigos	145	42	14	15	216	
Alber./instituci.	1	13	9	0	95	
Sin domicilio	45	34	0	2	9	
Otros	2	4	0	1	7	
ANTECEDENTES LEGALES						
No	147	11	11	8	177	$p < 0.001$
Si	46	77	13	9	145	
TOTAL	231	101	28	21	381	

Gráfico 1. Tratamiento instaurado en la IC según sustancia de abuso principal



CONCLUSIONES

El alcohol es la sustancia que genera más interconsultas; sus consumidores conservan mayor funcionalidad y no realizan seguimiento previo para TUS; suelen presentar más patología no-TUS y orgánica asociada. Los consumidores de opiáceos presentan peor situación social, más patología infecciosa y mayor vinculación previa para TUS. Los consumidores de cocaína representan un grupo minoritario con necesidad de abordaje especializado considerando el elevado porcentaje de diagnósticos duales en éste grupo.

En conclusión, es posible describir un perfil diferenciado según la sustancia de abuso consumida información que permite realizar una intervención más específica e individualizada para cada paciente.

BIBLIOGRAFÍA

- Informe 2009 del Observatorio Español sobre Drogas. www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/oed-2009.pdf
- Monras M, et al., Addicciones 2003;15(4):331-340