

DOSIS MEDIAS DE EUTIMIZANTES Y ANTIPSICÓTICOS EN EL TRATAMIENTO DE UNA MUESTRA DE PACIENTES CON TRASTORNO BIPOLAR

PO-411

Roberto Sánchez González, María Josefina Jiménez Contreras
39639rsg@comb.cat

Departamento de Psiquiatría. Parc de Salut Mar – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions.
Centres Assistencials Emili Mira. Sta. Coloma de Gramenet. Barcelona

INTRODUCCIÓN

El manejo farmacológico continúa siendo el pilar fundamental del tratamiento del trastorno afectivo bipolar (TAB). Dentro de los estabilizadores del ánimo, el Litio y otros anticonvulsivantes, como el Ácido Valproico y la Carbamazepina, han sido ampliamente estudiados y su eficacia ha sido demostrada tanto en el tratamiento agudo de la manía como en su prevención a largo plazo. También es indiscutible el uso de antipsicóticos en el manejo de las descompensaciones agudas, especialmente en fase maníaca ya que su eficacia en la prevención de recaídas a largo plazo aún es incierta.

OBJETIVO

Describir las características clínicas y las dosis medias diarias de eutimizantes y antipsicóticos orales utilizadas en el tratamiento psicofarmacológico de los pacientes con TAB, ingresados en una unidad de hospitalización breve durante un periodo de 5 años.

MATERIALES Y MÉTODOS

Análisis descriptivo y retrospectivo evaluando los ingresos entre los años 2005 y 2010. Se analizan las variables: edad, sexo, días de hospitalización, números de hospitalizaciones previas, comorbilidad en Eje II, diagnóstico del episodio actual y dosis medias de tratamientos farmacológicos principales al alta. Se incluyen los ingresos correspondientes a pacientes con edad entre 18 y 65 años que cumplan criterios DSM-IV-TR para diagnóstico de TAB.

RESULTADOS

Descripción de la muestra: se han analizado un total de 217 ingresos hospitalarios. Un 65% fueron mujeres. La edad media fue de 42,61 años (DT 11,94 años). Se observó una media de 27,83 días de hospitalización (DT 22,81 días) y una media de 6 ingresos previos (DT 8,2 ingresos). Se halló comorbilidad con diagnóstico de trastorno de personalidad en un 11% de los ingresos.

Diagnóstico: 49,8% fueron diagnosticados de TAB-I episodio maníaco; 17,1% de TAB-I episodio mixto; 16,1% de TAB-I episodio depresivo; 8,8% de TAB-I episodio maníaco único; 2,8% de TAB-II; y un 5,6% de otros diagnósticos.

Dosis medias de eutimizantes: Litio 1075,6 mg/día, Ácido Valproico 1193 mg/día, Carbamazepina 560 mg/día, Oxcarbamazepina 1320 mg/día, Topiramato 237,5 mg/día, Lamotrigina 125 mg/día. Un 5,1% de los ingresos no recibieron tratamiento con eutimizantes al alta.

Dosis medias de antipsicóticos: Amisulpride 485,7 mg/día, Quetiapina 526,7 mg/día, Olanzapina 19,8 mg/día, Risperidona 5,7 mg/día, Clozapina 400 mg/día, Haloperidol 20,5 mg/día, Ziprasidona 140 mg/día, Aripiprazol 21,7 mg/día, Flufenazina 27,5 mg/día, Paliperidona 9,6 mg/día. Un 10,6% de los ingresos no recibió tratamiento antipsicótico al alta.

Eutimizante	Dosis Media(mg/día)	DT(mg/día)
Litio	1075,6	281,8
Ácido Valproico	1193	364,7
Carbamazepina	560	89,4
Oxcarbamazepina	1320	502
Topiramato	237,5	115
Lamotrigina	125	82,2

Antipsicótico	Dosis Media(mg/día)	DT(mg/día)
Amisulpride	485,7	302,4
Quetiapina	526,7	311,9
Olanzapina	19,8	11,7
Risperidona	5,7	4
Clozapina	400	0
Haloperidol	20,5	27,6
Ziprasidona	140	28,3
Aripiprazol	21,7	12,7
Flufenazina	27,5	5,6
Paliperidona	9,6	5,4

CONCLUSIONES

El registro de dosis media puede ser de utilidad como medida de referencia para la titulación de las dosis en el tratamiento con eutimizantes y antipsicóticos en el TAB.

BIBLIOGRAFÍA

Stahl SM. Bases neurocientíficas y aplicaciones prácticas – Psicofarmacología esencial de Stahl. 3ª ed. Madrid: Aula Médica;2010

Akiskal HS, Tohen M. Psicofarmacoterapia en el trastorno bipolar. 1ª ed. West Sussex: Wiley;2008.

